

合宿参加者各位

宇山サッカークラブ
代表 養父 忠彦

合宿のご案内(詳細編)

先般合宿の参加者を募りましたところ、47名の参加者となりました。
合宿案内の詳細編を下記にてお知らせいたしますので、忘れ物がないように又、時間に遅れないようご集合ください。

記

- ・ 日時 : 8月25日(金) ~ 27日(日) (雨天決行)
- ・ 場所 : 高島市今津町総合運動公園第2グラウンド、山村グラウンド(箱館山スキー場の近く)
- ・ 集合時間 : **8/25(金) AM7:30** ※時間厳守。宇山SCの練習着及びトレシュー着用で集合。
- ・ 集合場所 : **牧野高校校門前。**
※送迎時の注意: 牧野高校校門前と、とうかえでの道間は駐車しないで下さい。⇒バスが駐車できないため。
- ・ 宿泊 : 民宿名⇒「ぜんよも」 電話 0740-22-0510⇒6年、5年の予定。
民宿名⇒「よしなが」 電話 0740-22-0509⇒4年の予定。
滋賀県高島市今津町日置前 3225 及び、3247 (箱館山スキー場の近くで、グラウンドまで徒歩 15 分)
- ・ 食事 : 民宿の食事は8/25(金)の昼食~8/27(日)の昼食まで。
※但し、8/26(土)と8/27(日)の昼食は弁当。⇒民宿で準備します。
- ・ 参加費用 : 22,000円・・・参加申し込み時受け取り済み。
※途中帰宅された場合は料金の返金を行いませんのでご了承ください。
- ・ 利用交通 : 観光バス大型1台。(集合場所⇄滋賀県高島市今津町)
- ・ 持参物 : **試合用と宿泊用の2つのバックに分けてください。**
◆試合用のバックに入れるもの⇒バスの座席へ持ち込み◆
ユニフォーム一式(黄色+白色)、スパイク、すね当て、ボール、Tシャツ、ビブス、水筒。
タオル、雨具、ポリ袋(着替え入れ用)。※白色ユニは持ってない人は不要。
◆宿泊用バックに入れるもの⇒バスのトランクへ◆
保険証のコピー、洗濯用ネット(小)、*洗濯ばさみ4個、洗面具、タオル、ポリ袋(着替え入れ)
トレーニングウェア上下(パジャマ代わり)、靴下、下着の着替え、ストッキングの予備、
*針金ハンガー、その他必要と思われるもの。 *印: 学年でまとめて持参される場合は不要。
- ・ 注意事項 : ①ゲーム機類の持込は禁止します。
②自分の持ち物には必ず名前を記入ください。(特にゲームシャツ、下着もお願いします)
但し、チームのユニフォームは名前を記入しないで下さい。(全員)
③Tシャツ、下着、タオル等の数は各ご家庭で判断して頂き持参させてください。
④白、黄色のユニフォーム2セットとビブスを持参のこと。⇒白ユニは、持っている人のみ。
※6年チームのユニフォームはコーチ指示による。

尚、8/26~8/27はユニフォーム着用で、8/25はTシャツでも可。パンツとストッキングは3日とも着用。

・スケジュール

8/25(金)		8/26(土)		8/27(日)	
7:40	出発(バスで今津Gへ)	6:15	起床後散歩	6:15	起床後散歩
9:30	今津運動公園 山村グラ ンド着	7:00	朝食	7:00	朝食
10:00	山村グラウンドで練習	7:50	民宿⇒第2グラウンドへ 4面で実施。(両日とも)	7:50	民宿⇒第2グラウンドへ
12:00	練習終了し昼食	9:20	宇山カップ 6~4年 ↓(3年合流、途中昼食)	9:20	宇山サマーカップ 6~4年 ↓途中昼食
13:30	外周走 第2G:スタート/ゴール	17:00	宇山カップ(湖国編)終了	16:30	宇山サマーカップ 終了し片付 ↓
15:00	練習及び紅白戦⇒第2Gで	17:30	民宿へ	18:00	第2G駐車場 or 民宿出発 (バスで集合場所へ)
17:00	練習終了し、民宿へ	19:00	夕食	20:30	25日の集合場所に到着 ~21:00
19:00	夕食	20:30	各学年 MTG		
20:00	各学年 MTG	22:00	就寝		
22:00	就寝				

※ 体調等心配な人はコーチまで申し出てください。また車酔いする人は各自「薬」を持参してください。