

サッカー説明(ルール編)

宇山SC 夏季合宿のお勉強会

2002年8月24日

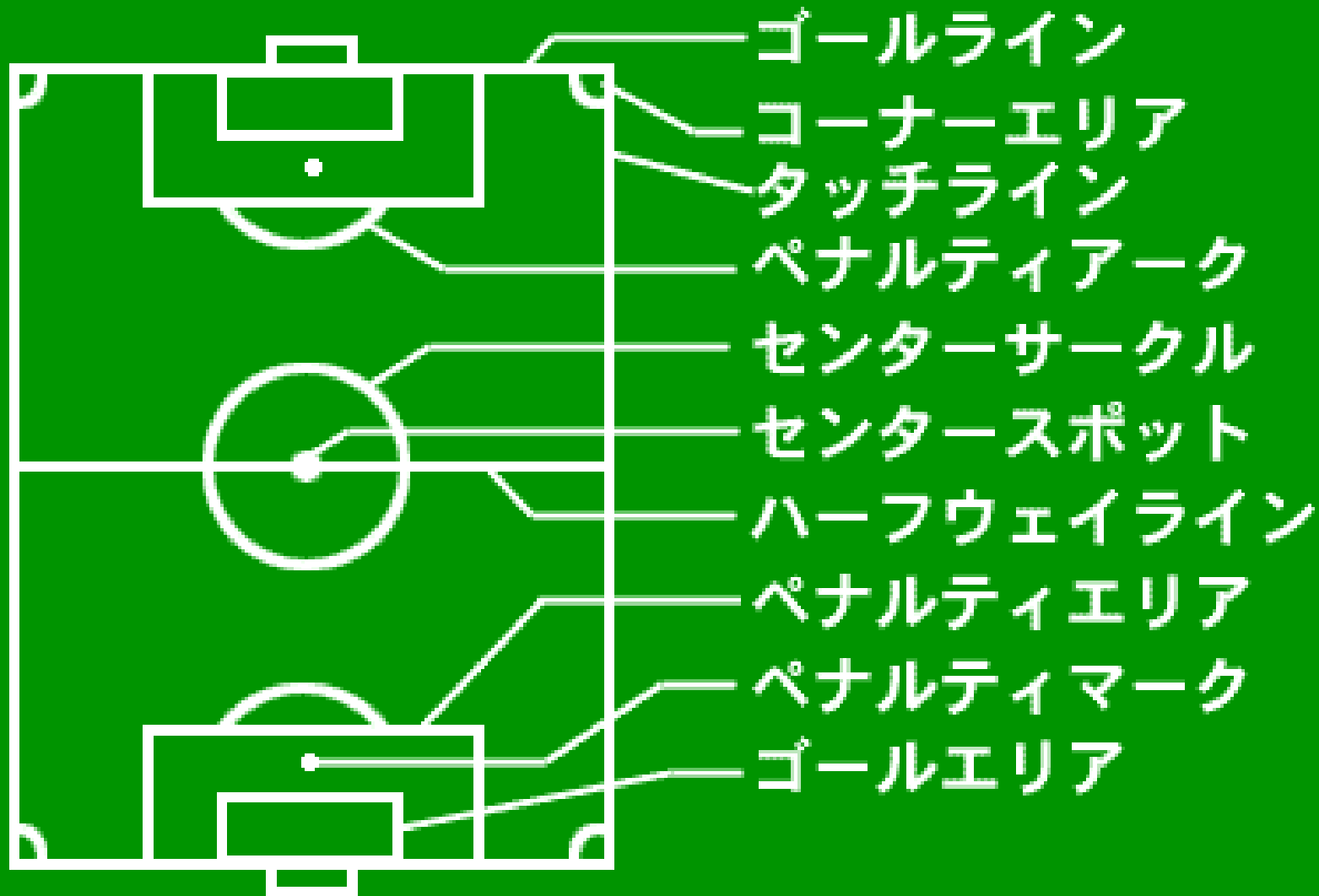
内容

- 1 . サッカーに望む態度 (J F A 行動規範抜粋)
- 2 . 競技のフィールド
- 3 . プレーの開始・再開
- 4 . ボールのインプレー , アウトオブプレー
- 5 . 反則
 - ・ 直接フリーキック
 - ・ 間接フリーキック
 - ・ 審判のジェスチャー
- 6 . オフサイド
- 7 . 副審にチャレンジ

1. サッカーに望む態度 (JFA行動規範抜粋)

- [最善の努力]** どんな状況でも、勝利のため、またひとつのゴールのために、最後まで全力を尽くしてプレーする
- [フェアプレー]** フェアプレーの精神を理解し、あらゆる面でフェアな行動を心がける
- [ルールの遵守]** ルールを守り、ルールの精神に従って行動する
- [相手の尊重]** 対戦チームのプレーヤーや、レフェリーなどにも、友情と尊敬をもって接する
- [勝敗の受容]** 勝利のときに慎みを忘れず、また敗戦も、誇りある態度で受け入れる
- [仲間の拡大]** サッカーの仲間を増やすことに努める
- [感謝と喜び]** 常に感謝と喜びの気持ちをもってサッカーに関わる

2. 競技のフィールド



2. 競技のフィールド(テスト)



フィールド(ピッチ)
タッチライン
ゴールライン
ハーフウェイライン
ゴールエリア
ペナルティエリア
センターサークル

3 . プレーの開始・再開

試合前: コインをトスし、勝ったチームが試合の前半に攻める
ゴールを決める。負けたチームがキックオフを行う。
トスに勝ったチームは後半開始のキックオフを行う。
試合の後半には両チームはエンドをかわる。

キックオフ: プレーを開始する、または再開する方法のひとつ
[試合開始時] , [得点のあと] , [試合の後半開始時] ,
[延長戦が行われるとき、その前、後半の開始時]

注1 : キックオフから直接得点することができる。

注2 : ボールがけられて前方に移動したときインプレーとなる

ドロップボール: ボールがインプレーのときに、主審の判断で
一時的停止したあとに試合を再開する方法

注1 : 主審がボールをドロップする。そのとき、ボールが
グラウンドに触れたとき、プレーが再開する。

4 . ボールのインプレー , アウトオブプレー

ボールのアウトオブプレー:

地上、空中を問わず、ボールがゴールラインまたはタッチラインを完全に越えた
主審がプレーを停止した

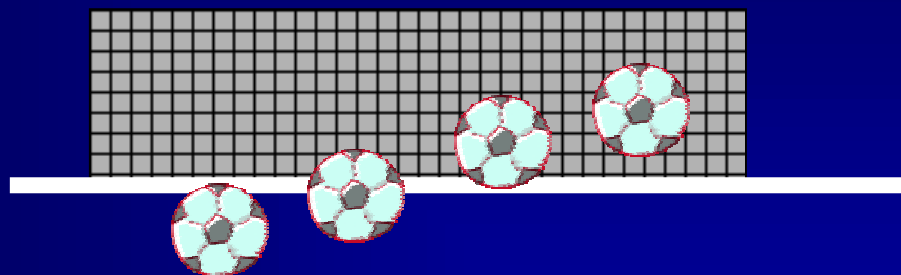
ボールのインプレー:

これ以外の全ての時間は、次の場合も含めてボールはインプレーである。

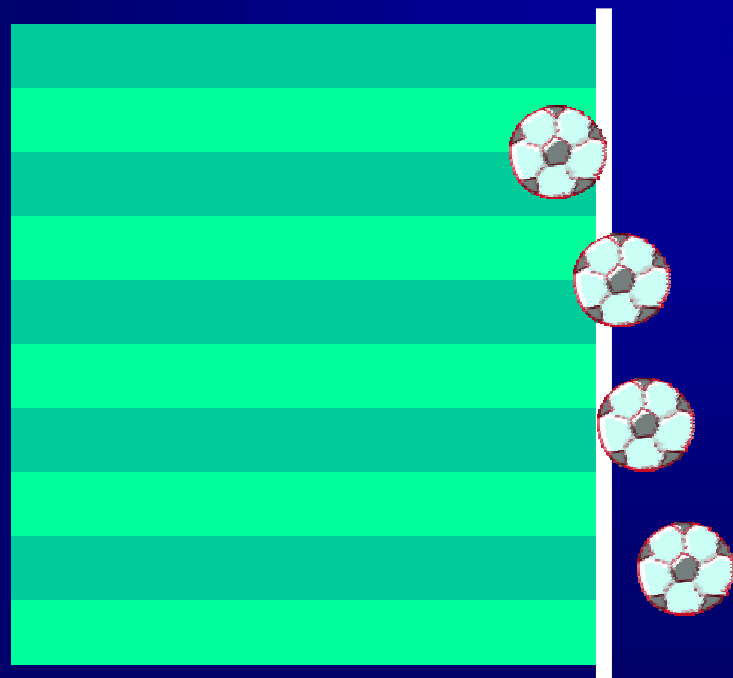
ボールがゴールポスト、クロスバー、コーナーフラッグポストからはね返ってフィールド内にある

ボールがフィールド内にいる主審または副審に当たる

4. ボールのインプレー, アウトオブプレー (テスト)



~ でゴールインは？



~ でスローインになるアウトオブプレーは？

5 . 反則 (直接フリーキック)

以下のプレーには直接フリーキックが与えられる。

- キッキング (相手をける、またはけろうとする)
- トリッピング (足を引っ掛けたり、倒そうとする)
- ジャンピングアット (相手に飛びかかる)
- ファールチャージ (後ろからのチャージなど、危険なチャージ)
- ストライキング (相手を打つ、または打とうとする)
- プッシング (相手を押す)

次の場合も直接フリーキックとなる

- タックルの時、ボールへ触れる前に相手に接触する
- ホールディング (相手を抑える)
- 相手につばを吐きかける
- ハンドリング (ボールを意図的に手で扱う: GK以外)

ペナルティエリア内で上記ファールをすると、PKになる



5 . 反則 (間接フリーキック)

G Kが自分のペナルティーエリア内で行うプレー

6秒以上、ボールから手を離さない

ボールを手から離して直ぐに、そのボールに手で再び触れる

味方が意図的にG Kにキックしたボールを手で触れる

味方からスローインされたボールを直接受けて手で触れる

主審の判断で、以下のプレーも間接フリーキックになる
危険な方法でプレーする

オプストラクション(相手の前進を妨げる)

ゴールキーパーがボールを手から離すのを妨げる

その他、オフサイドも間接フリーキックになります。

直接フリーキックは、直接ゴールインできますが、
間接フリーキックは、直接ゴールインすると
ゴールキックになります。



5 . 反則 (主審のジェスチャー)



直接フリーキック



間接フリーキック



アドバンテージ

5 . 反則 (副審のジェスチャー)

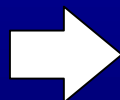
スローイン



選手交代



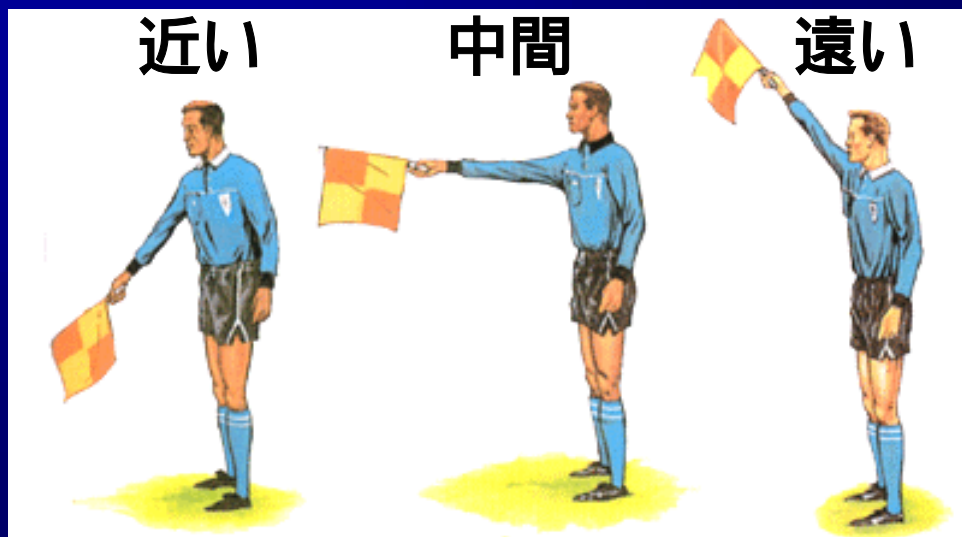
オフサイド



近い

中間

遠い



5 . 反則 (テスト)

次の反則は、直接フリーキックですか？間接フリーキックですか？

行為	直接	間接
相手の足を蹴った		
相手の走る方向のじゃまをした		
オフサイドになった		
相手を手で押した		
後ろからタックルした		
相手のパスを手で止めた		
相手に足の裏を見せてボールを止めた		
相手のユニフォームを引っ張った		
GKのキックの邪魔をした		

6 . オフサイド(オフサイドとは?)

オフサイドの考え方

サッカーは、『**紳士のスポーツ**』 卑怯なプレーは禁止
オフサイドは、ゴール前での『**待ち伏せ**』を禁止するルール

オフサイドポジション

競技者が**ボール**および**後方から2人目**の相手競技者より
相手ゴールラインに近いところにいる場合
競技者がフィールドの味方側半分にいる時を除く

オフサイドの違反(反則)

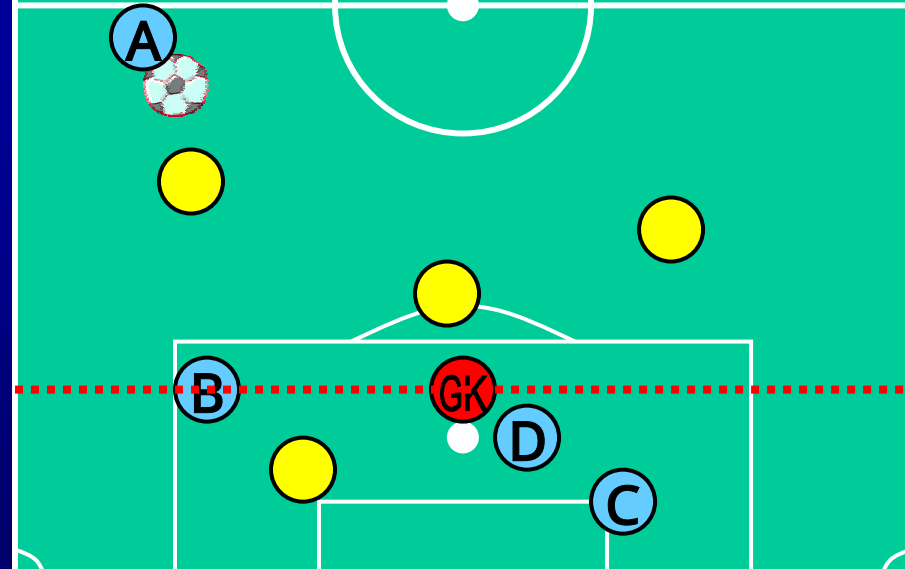
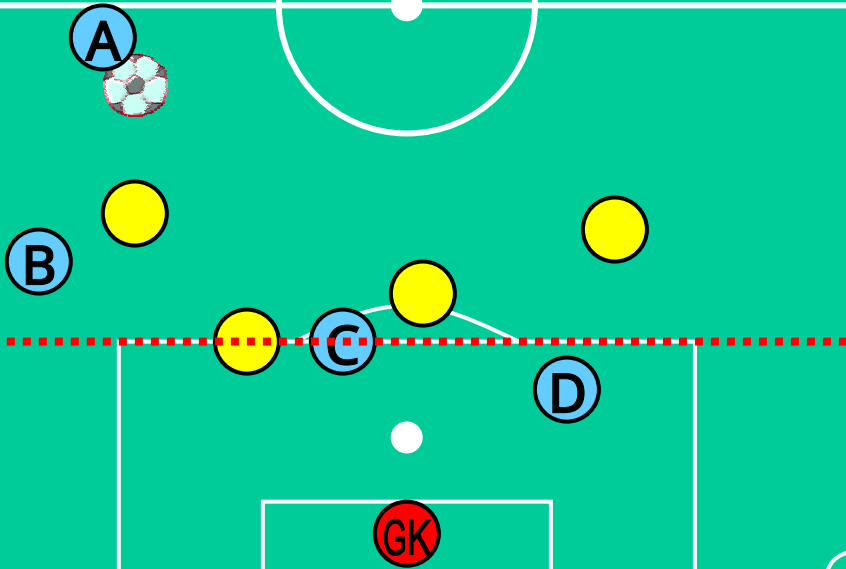
味方競技者が**ボール**を触れられるか**プレーされた瞬間**に
オフサイドポジションにいる競技者が**積極的にプレーに**
かかわっていると主審が判断した場合にのみ

6. オフサイド(オフサイドの例-テスト1)

オフサイドポジションにいるのは誰ですか？

問題1

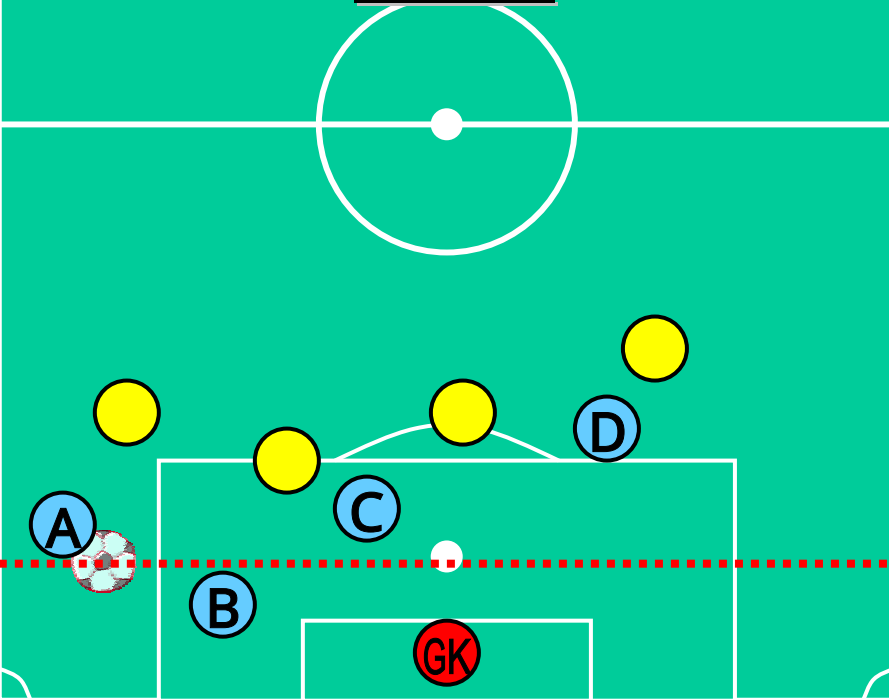
問題2



6. オフサイド(オフサイドの例-テスト2)

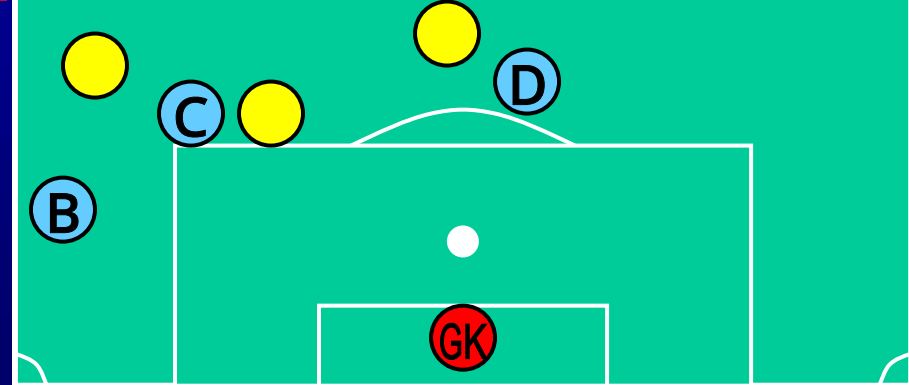
オフサイドポジションにいるのは誰ですか？

問題3

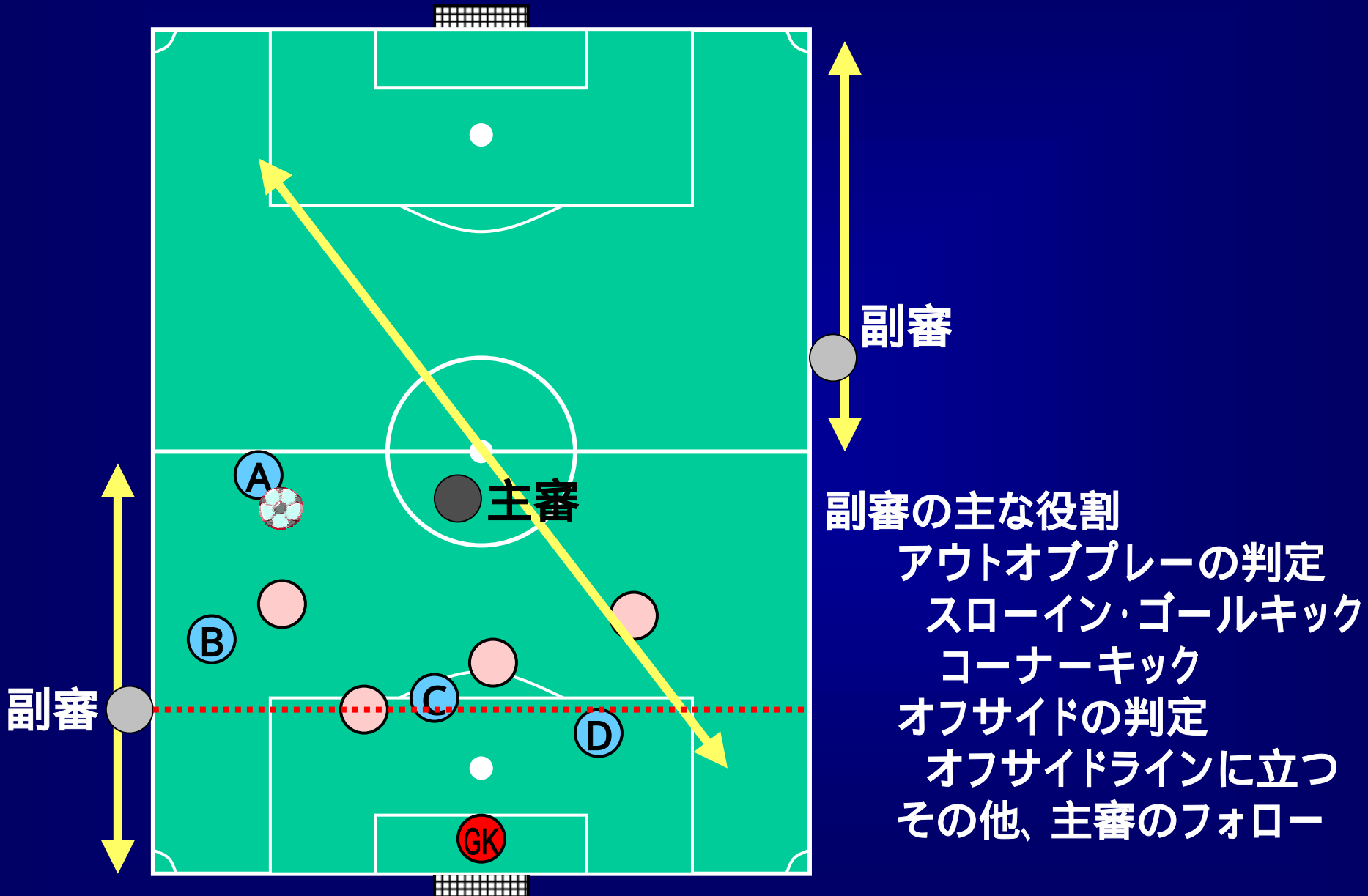


問題4

A スローイン



7. 副審にチャレンジ



7. 副審にチャレンジー (ジェスチャー)

スローイン



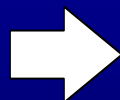
選手交代



質問 : コーナーキックは?

質問 : ゴールが決まった時は?

オフサイド



近い



中間



遠い



おしまい